

إختبار الثلاثي الثالث في مادة علوم الطبيعة والحياة

المدة: 1 ساعة

المستوى: أولى جدع مشترك آداب

السنة الدراسية 2018/2019

(04 نقاط)

التمرين الأول:

استعمل الكلمات المفتاحية بكتابتها في الفراغات المناسبة :

- 1- تبدأ عند المرأة من سن إلى اليأس.
- 2- يتميز سن البلوغ بظهور العادة التي تشير إلى تطور الداخلية للرحم.
- 3- يفرز الاستروجينات و وهي مواد كيميائية مسؤولة على النشاط الدوري لـ الرحم.
- 4- تتميز المرحلة بتطور أحد إلى ناضج.
- 5- تتميز المرحلة بارتفاع نسبة يوافقها نمو الأصفر.
- 6- يؤدي استئصال إلى توقف العادة لعدم تطور الرحم.

(03 نقاط)

التمرين الثاني:

عرف ما يلي:

- 1- فيتامين D:
- 2- الراتب الغذائي:
- 3- سوء التغذية:

(2.5 نقاط)

التمرين الثالث:

اربط بين المادة الغذائية و ما يناسبها بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول المقابل:

5	4	3	2	1

- 1- البروتين أ- مادة عضوية طاقوية.
- 2- الفيتامينات ب- مادة غير قابلة للاحتراق.
- 3- الغلوسيدات ت- مواد عضوية تستعمل بكميات ضئيلة.
- 4- الملح المعدني ث- سائل ضروري للجسم.
- 5- الماء ج- مادة ليست حلوة المذاق.

(05 نقاط)

التمرين الرابع:

اكتشف الجمل الصحيحة من الخاطئة ثم صححها (التصحيح خلف الورقة)

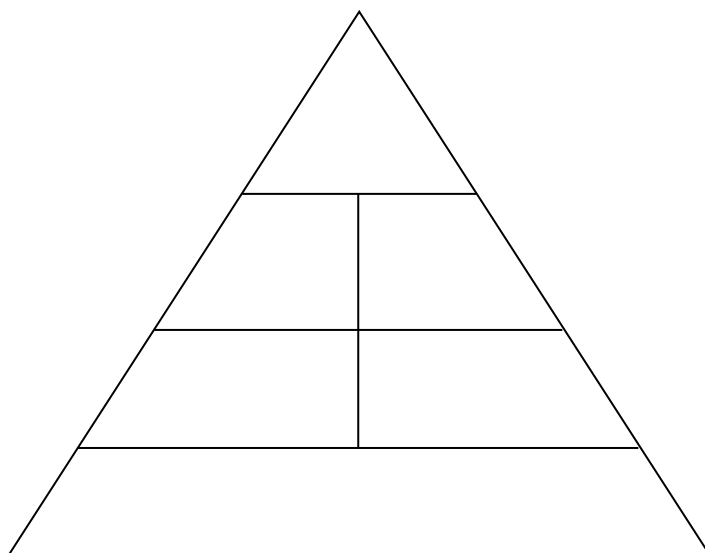
1-ينجم عن نقص الفيتامين B ₁ ظهور مرض البري بري	
2-ينجم مرض البري بري عند الشعوب المعتمدة في نظامها الغذائي على القمح	
3-من أسباب الإصابة بداء السكري الافراط في أكل السكريات و العامل الوراثي.	
4-ينتج الأنيميا عن نقص مادة الحديد في النظام الغذائي.	
5-نقص فيتامين A يسبب مرض الكساح	

اقلب الورقة

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....

التمرين الخامس: (4.5 نقاط)

يمثل الهرم الغذائي مجموعات الطعام الست حسب حاجات الجسم لها – أكمل هذا الهرم بما يناسب.
مجموعة الحبوب و الخبز و الأرز و المعكرونة – مجموعة الفواكه – مجموعة الخضار – مجموعة الحليب و الألبان و
الاجبان – مجموعة اللحوم و الدواجن و الأسماك و الباقوليات الجافة و البيض – الدهون و الزيوت



رَمَضَانُكَ كَرِيمٌ

العلامة:

الاسم و اللقب:

20

القسم:

