

السند:

لِلرِّيَاضَةِ فَايْدَةٌ كَبِيرَةٌ فِي بِنَاءِ جِسْمِ الْإِنْسَانِ، فَهِيَ تُقَوِّي الْجِسْمَ وَتُنَشِّطُ الْعَقْلَ وَالتَّفَكِيرَ، وَتَجْعَلُ الْإِنْسَانَ قَادِرًا عَلَى الْعَمَلِ، كَمَا تُهَذِّبُ السُّلُوكَ أَيْضًا، وَتُحَسِّنُ الْأَخْلَاقَ الْحَمِيدَةَ، مِثْلَ التَّعَاوُنِ وَالصَّبْرِ وَالنِّظَامِ وَعَدَمِ الْإِنَانِيَّةِ. لِهَذَا قَالُوا قَدِيمًا: (الْعَقْلُ السَّلِيمُ فِي الْجِسْمِ السَّلِيمِ).

البناء الفكري:

الرِّيَاضَةُ

هَوَايَتِي الْمَفْضَلَةُ

الْغِذَاءُ الصَّحِيّ

1- لَوِّنِ الْعُتْوَانَ الْمُنَاسِبَ لِلنَّصِّ:

2- مَا هِيَ فَايْدَةُ الرِّيَاضَةِ بِالنِّسْبَةِ لِلْجِسْمِ:

3- اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ ضِدَّ كَلِمَةٍ: **تُضْعَفُ ≠**

صَغِيرَةٌ ≠

4- اسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ:

أَلِف (الشَّمْسِيَّة)	اسْمُ إِشَارَةٍ	تَنْوِينٌ بِالْفَتْحِ	مَدٌّ بِالْأَلِفِ	حَرْفُ جَرٍّ
.....				

البناء اللغوي:

1- أَوْظِفِ الصِّغَةَ: (أَمَامَ - وَرَاءَ - هَذَا - هَذِهِ - هُوَ/أَنتَ - لَمْ - لَا)

- يَجْرِي الْمُدَافِعُ الْمُهَاجِمِ لِيَمْنَعَهُ مِنَ التَّسَدِيدِ.

- زُمَلَانِي.....

- يَقِفُ الْمُعَلِّمُ التَّلَامِيذِ.

- سَيَّارَةُ أَبِي.....

- النُّفَايَاتُ..... تُرْمَى عَلَى الْأَرْضِ.

- بُسْتَانٌ مِنَ التُّفَاحِ.....

- أَذْهَبَ إِلَى الْحَدِيقَةِ.....

2- اكْمَلْ حَسَبَ الْمَثَالِ:

أَنْتَ لَا تَقْتَرِبُ مِنَ النَّارِ. أَنْتُمَا لَا مِنَ النَّارِ.

أَنْتَ لَا مِنَ النَّارِ. أَنْتُمْ لَا مِنَ النَّارِ.

الوضعية الإدماجية: اكَتُبْ كُلَّ كَلِمَةٍ فِي مَكَانِهَا الْمُنَاسِبِ:

هَدَفًا - الْمَرْمَى - الْمَلْعَبِ - الْكُرَّةِ - فَرِحًا - صَفَرًا - جَزَائِرِيٌّ.

غَيَّرَ أَخِي الْمَحَطَّةَ، فَظَهَرَ اللَّاعِبُونَ وَاقِفِينَ وَسَطَ.....، وَمَا هِيَ إِلَّا لَحَظَاتٌ حَتَّى..... الْحَكَمُ،

فَانْطَلَقَ اللَّاعِبُونَ خَلْفَ.....، وَاحِدٌ يَدْفَعُهَا، وَالْآخَرُ يَرُدُّهَا، هَجَمَ لَاعِبٌ..... بِالْكُرَّةِ

وَرَاوَعَ الْمُدَافِعِينَ ثُمَّ قَذَفَهَا نَحْوَ..... وَسَجَّلَ.....، فَقَفَّرَ أَخِي يَصْرُخُ.....