



ماي 2021

المستوى: الثاني ابتدائي (2AP)

الفرض الأول للفصل الثاني في اللغة العربية (م1)

الاسم: اللقب:

النص:

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ يَجِبُ أَنْ تَهْتَمَّ بِنِظَافَةِ جِسْمِكَ وَ مَلَابِسِكَ وَ أَنْ
تَتَنَاوَلَ غِذَاءً صِحِّيًّا، أَكْثَرَ مِنْ شُرْبِ الحَلِيبِ وَ تَنَاوَلَ الحُضْرَ وَ الفَوَاكِهَ . لَا
بُدَّ مِنْ تَجَنُّبِ الإفْرَاطِ فِي تَنَاوُلِ الحَلْوِيَّاتِ وَ المَشْرُوبَاتِ .
عَلَيْكَ أَنْ تُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ بِانْتِظَامٍ . بِإِتِّبَاعِ هَذِهِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ سَتَتَفَادَى
الأمْرَاضَ الحَظِيرَةَ .

الأسئلة

- 1- ضَعِ سَطْرًا تَحْتَ العُنْوَانِ المُنَاسِبِ .
الغذاء الصحيُّ مُمارسةُ الرِّياضةِ قَوَاعِدُ صِحِّيَّةٍ
- 2- كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِكَ؟

.....
- مَا هِيَ نَتِيجَةُ إِتِّبَاعِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ ؟

.....
3- اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ :

مُرَادِفٌ: تَعْتَنِي =

تَأْكُلُ =

ضِدٌّ: قَلِّلْ =

4- ضَعْ سَطْرًا تَحْتَ الْكَلِمَاتِ الْخَاطِنَةِ ثُمَّ صَحِّحْهَا.

يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الصَّحِيحَاتِ

يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَةِ الْغَازِيَةِ

5- ضَعْ كُلَّ كَلِمَةٍ مَكَانَ النِّقْطِ

عَلَيْكَ

وَ

لَأَبَدَ

فَوْقَ

-..... مِنْ تَنَاوُلِ الْغِدَاءِ الصَّحِيِّ

- تَضَعُ أُمِّي الصُّحُونَ..... الْمَائِدَةَ.

- أَتَنَاوَلُ الْبَيْضَ..... اللَّحْمَ

-..... بِتَنَاوُلِ فَطُورِ الصَّبَّاحِ

6- أُنتِجُ كِتَابِيَا

لِلْمَحَافِظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ يَجِبُ أَنْ تَهْتَمَّ بِنِظَافَتِكَ

أَكْتُبُ فِقْرَةً تَذَكُرُ فِيهَا كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى نِظَافَتِكَ

تصحیح الفرض الاول في مادة اللغة العربية

-أضغ سطرًا تحت العُنْوَانِ الْمُنَاسِبِ 1ن
الغذاء الصحيُّ مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ
قَوَاعِدُ صِحِّيَّةٍ
2- احافظ على صحتي
بالاهتمام بنظافة جسمي و ملابسي و تناول الغذاء الصحي 0.5ن

- نَتِيْجَةُ اِتِّبَاعِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ اَتَقَادِي:

الامراض الخطيرة 0.5ن

3- اِسْتَخْرَجْ مِنَ النَّصِّ :

مُرَادِفٌ: تَعْتَنِي = تهتم 0.5ن

تَأْكُلُ = تتناول 0.5ن

ضِدٌّ: قَلِّلْ = أكثر 0.5ن

4- أضغ سطرًا تحت الكَلِمَاتِ الخاطئة ثم أصححها

-يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ 1ن

يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ 0.5ن

-يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَةِ الْغَازِيَةِ 0.5ن

يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ 0.5ن

5- أضغ

عَلَيْكَ

وَ

لأبَد

فوق

لا بُدَّ مِنْ تَنَاوُلِ الْغِذَاءِ الصِّحِّيِّ 0.5ن

- تَضَعُ أُمِّي الصُّحُونَ فَوْقَ الْمَائِدَةِ 0.5ن

- أَتَنَاوَلُ الْبَيْضَ وَاللَّحْمَ 0.5ن

- عَلَيْنَاكَ بِتَنَاوُلِ فُطُورِ الصَّبَاحِ 0.5ن

أُنْتِجُ كِتَابِيَا 3ن

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِي يَجِبُ أَنْ أَهْتَمَّ بِنِظَافَتِي: كُلَّ يَوْمٍ أُغْسِلُ أَطْرَافِي
بِالْمَاءِ وَ الصَّابُونِ ، أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ أَسْتَحِمُّ كُلَّ أُسْبُوعٍ، أَهْتَمُّ
بِنِظَافَةِ مَلَابِسِي.

الانسانُ النَّظِيفُ يُحِبُّهُ اللهُ وَ رَسُولُهُ وَ النَّاسُ جَمِيعاً.